Life Hits Hard (fr)

Compte: 36 **Mur:** 4 **Niveau:** Novice Facile
Chorégraphe: Véronique DAILLY (FR) & Marianne Langagne (FR) - 14 Avril 2026
Musique: Life Hits Hard When The Papers Came Down - CowboyRich Music

1 restart
Introduction : 16 comptes à compter des premiers accords ou 8 comptes après les battements de la batterie.
Chorégraphie écrite pour le workshop le 25 avril 2026 à l'occasion des 20 ans du club Two B country dancers (TBCD) de BOULOGNE SUR MER (62).
élue au pot commun nouvelle aquitaine 2026-2027. Merci

Section 1 : WALK R, WALK L, SHUFFLE FORWARD, ROCK STEP FORWARD, BACK L., BACK R.
1-2-3 & 4 avance PD, avance PG, PD devant, PG près du PG, PD devant
5-6-7-8 PG devant, revenir appui PD, recule PG, recule PD.

Section 2 : BACK ROCK L., SHUFFLE FORWARD, STEP ¼ TURN L., STEP ¼ TURN L.
1-2-3 & 4 PG derrière, revenir appui PD, PG devant, PD près du PG, PG devant
5-6-7-8 PD devant, ¼ tour à G. (appui PG) 9 : 00, PD devant, ¼ tour à G (appui PG) 6 : 00

Section 3: STEP , L POINT (To Left – Fwd – To Left) , STEP , TOUCH, KICK BALL CROSS
1 – 2 – 3 – 4 Avance PD, Touche Pointe G à G , Pointe Devant, Pointe à G
5 – 6 – 7 & 8 Avance PG, Touche PD à côté PG, Kick PD , Pose Ball D près PG, Croise PG devant PD

Section 4 : SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE, SIDE , ¼ TURN R SIDE , SHUFFLE FWD
1 – 2 -3 & 4 PD à D, Revenir en appui PG, Croise PD devant PG, PG à G, Croise PD devant PG
5 – 6- 7 & 8 PG à G, ¼ de Tour à D -PD à D (Appui D) 9:00 , PG devant, PD près PG, PG devant

RESTART : ici au 6ème mur (début 9 :00) restart à 6 :00

Section 5 : ROCKING CHAIR
1 – 2 – 3 – 4 PD devant , Revenir en appui PG, PD derrière, Revenir en appui PG

Final :
La danse se termine au « Kick Ball Cross » à 9h. Continuer avec ¼ de Tour à D- PD devant, PG derrière PD

Recommencer la dance avec le sourire.

Contact : daillyveronique@yahoo.fr

Contact : eujeny_62@yahoo.fr

Last Update: 16 Jun 2026