

NANGILIMA EZ

Chorégraphe : ARNAUD MARRAFFA – Octobre 2023

Niveau : Débutants

Comptes : 32

Murs : 4

Restart : 0

Tag : 0

Musique : Nangilima - Smith & Thell (CD : Pixie's Parasol 2021)

intro 16 temps

1-8 HEEL SWITCHES, WALK x3, STOMP UP

1-2 Poser talon PD devant, rassembler PD coté PG avec PdC

3-4 Poser talon PG devant, rassembler PG coté PD avec PdC

5-6-7 Marche PD devant, marche PG devant, marche PD devant **12H**

8 Taper PG au sol « stomp » tout en garder le PdC sur PD afin de pouvoir repartir du PG

9-16 TOE STRUT BACK, TOE STRUT BACK, COASTER STEP, SCUFF

1-2 Poser plante PG derrière, abaisser le talon au sol

3-4 Poser plante PD derrière, abaisser le talon au sol

5-6-7 Reculer PG, rassembler PD coté PG avec PdC, poser PG devant avec PdC

8 Frotter talon PD de l'arrière vers l'avant

17-24 VINE to R, SCUFF, VINE ¼ TURN to L, SCUFF

1-2-3 Poser PD à D, croiser PG derrière, poser PD à D

4 Frotter le talon PG au sol de l'arrière vers l'avant

5-6-7 Poser PG à G, croiser PD derrière PG, ¼ tour à G poser PG devant **9H**

8 Frotter PD au sol de l'arrière vers l'avant

25-32 STEP ¼ TURN & SCUFF x4

1-2 ¼ tour à D et poser PD devant, frotter le talon PG au sol de l'arrière en avant **12H**

3-4 Poser PG devant, ¼ tour à D et frotter talon PD au sol de l'arrière en avant **3H**

5-6 Poser PD devant, ¼ tour à D et frotter le talon PG au sol de l'arrière en avant **6H**

7-8 Poser PG devant, ¼ tour à D et frotter talon PD au sol de l'arrière en avant **9H**

Cette chorégraphie est traduite et mise en page pour les adhérents Crazy Bulls, la fiche originale est l'unique référence.

..... Dansez et recommencez avec le sourire