

MY VERY FIRST DANCE

Ultra Débutant – 32 temps – 4 murs

Chorégraphe : Kaie SEGER

Musique : Out Of Sight / Midland

Intro : 4 x 8 temps

SECT- 1 WALK FORWARD, KICK FORWARD, WALK BACKWARD, TOUCH TOE BACK

- 1 – 2 Poser PD devant - Poser PG devant
- 3 – 4 Poser PD devant - Coup de Pied PG devant
- 5 – 6 Poser PG derrière - Poser PD derrière
- 7 – 8 Poser PG derrière - Pointe PD derrière

SECT- 2 WALK FORWARD, KICK FORWARD, WALK BACKWARD, TOUCH TOE BACK

- 1 – 2 Poser PD devant - Poser PG devant
- 3 – 4 Poser PD devant - Coup de Pied PG devant
- 5 – 6 Poser PG derrière - Poser PD derrière
- 7 – 8 Poser PG derrière - Pointe PD derrière

SECT- 3 STEP TOUCH, STEP TOUCH, GRAPEVINE RIGHT

- 1 & 2 Poser PD à D - Touch Pointe PG à côté du PD
- 3 – 4 Poser PG à G - Touch Pointe PD à côté du PG
- 5 & 6 Poser PD à D - Croiser PG derrière PD
- 7 – 8 Poser PD à D - Touch Pointe PG à côté du PD

SECT- 4 STEP TOUCH, STEP TOUCH, GRAPEVINE LEFT WITH 1/4 TURN LEFT, SCUFF

- 1 – 2 Poser PG à G - Touch Pointe PD à côté du PG
- 3 – 4 Poser PD à D - Touch Pointe PG à côté du PD
- 5 – 6 Poser PG à G - Croiser PD derrière PG
- 7 – 8 1/4 tour à G en posant PG devant - Frotter Talon PD à côté du PG d'arrière en avant

FINAL Au dernier Mur, vous serez à 06h00, finir la SECT-4 par un 1/2 à G

Remplacer le ¼ tour de la Section 4 par un ½ tour

Fiche de Pas originale =>

<https://www.copperknob.co.uk/stepsheets/my-very-first-dance-ID145191.aspx>

